

# Maladie d'Alzheimer : Comment communiquer ?



Quelques conseils simples, faisant appel à votre bon sens, favorisent le maintien de la communication avec votre proche.

## **Adoptez une attitude empathique, bienveillante, de réceptivité qui sécurise. Parlez lentement, clairement avec des mots simples**

→ Des phrases courtes contenant une seule idée et un vocabulaire usuel sont mieux compris.

## **Faites des propositions**

→ Votre proche peut ainsi répondre par « oui », ou « non », « peut-être » ou « je ne sais pas » ; par exemple : « voulez vous une café ou un jus d'orange ? ».

## **Soyez particulièrement attentif à la communication non verbale**

- Les attitudes et les regards de la personne vous aident à les comprendre.
- Accompagnez votre parole de gestes (toucher, imitation, expressions du visage).

## **Laissez le temps d'assimiler le message et de répondre.**

- Evitez de faire référence à un événement récent.
- Mobilisez les souvenirs en les racontant sans chercher à interroger.
- Favorisez les thèmes de discussion où la personne est à l'aise.

## **Face à des difficultés de parole**

→ Incitez le sujet à utiliser d'autres mots familiers.

## **Ne pas insistez s'il y a des difficultés de compréhension**

- Réessayez ultérieurement.
- Manifestez à votre proche que vous l'avez écouté, que vous ne l'avez pas compris, lui préciser que vous êtes prêt à réécouter.
- Si votre proche utilise un « jargon » : ne pas corriger ses propos, il y sera sensible.



*Impliquer la personne dans la vie de tous les jours.  
Traitez la personne avec respect et ne jamais parler d'elle  
comme si elle n'était pas là.  
La personne conserve ses affects et ses sentiments  
jusqu'au bout même si elle a des difficultés à les exprimer.*