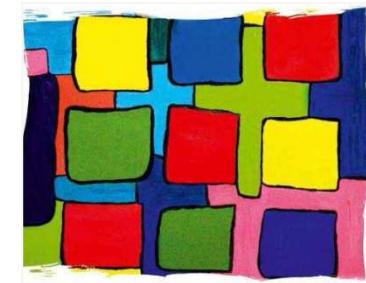




1



Le Répertoire ALOIS

Evolution de l'offre de soins et des ressources spécialisées en Limousin.

**12e Journée ALOIS-«Les nouvelles offres de soins Alzheimer:
Perspectives et Réalités»**

Mardi 12 juin 2012, Limoges

Dr. Leslie Cartz-Piver, CMRR du Limousin

1

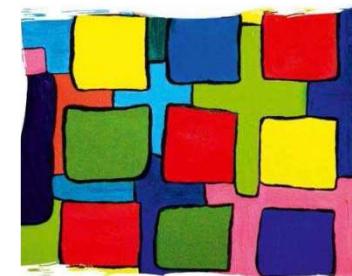
Le Répertoire des Ressources – ALOIS

2

Annuaire de **l'offre de soins**, d'informations, de formation et de recherche pour la maladie d'Alzheimer et les affections apparentées en Limousin:

- En 2003, 1^e version
- En 2010, 2^e version (Assises régionales du plan Alzheimer)
- Depuis, **version interactive sur INTERNET:**

www.sante-limousin.fr/alois



La philosophie des soins spécialisés

3

- Les malades Alzheimer conservent **des potentialités** qu'il faut savoir reconnaître et développer;
- Les aspects **sociaux et environnementaux** ont des influences sur leur état;
- Les **troubles du comportement** engendrent de la souffrance au niveau de l'entourage et peuvent rendre les soins difficiles.

Entourage: la famille, les soignants ou bien les résidents lucides d'une institution.

Réconnaitre les besoins spécifiques

4

- **Se mouvoir**: possibilité de « déambuler »;
- Besoin de « liberté »: **absence de contrainte** dans l'organisation;
- Importance des relations et **contacts sociaux**;
- Besoin de « **stimulation** »: dynamique collective conviviale.

D'après « L'accompagnement spécialisé en institution », Ass. France Alzheimer, 2010

Les bénéfices des soins spécialisés adaptés

5

- *Pour les personnes malades:*
 - Un meilleur maintien des performances pour les activités de la vie quotidienne AVQ;
 - Les troubles du comportement sont diminués:
 - Une baisse de consommation des psychotropes;
 - Une réduction des contentions.

Les bénéfices des soins spécialisés adaptés

6

- ***Pour le personnel soignant:***
 - Une prise en charge plus valorisante;
 - Une meilleure cohésion et moins de détresse.
- ***Concernant les familles:***
 - Effet bénéfique sur l'anxiété, la douleur morale et le sentiment de culpabilité.

Historique

7

- Années 1990: USA, Canada...
- En 2000, en France: **1^e congrès des unités Alzheimer**
 - **Groupe de travail pluridisciplinaire d'experts:**
- Plan Alzheimer 2008-2012
 - Nouvelles offres de soins en institution, à l'hôpital, et pour accompagner le maintien à domicile...

Groupe de travail: 5 critères indispensables

(cf. Vellas et al., Revue de gériatrie, 2002)

8

- Accueillir une **population ciblée**;
- Proposer **un environnement architectural adapté**;
- Avoir **un personnel formé et spécialisé**;
- Prévoir une participation de **la famille**;
- Mettre en place **un projet médical de soins** individuels et spécifiques pour chaque personne malade.



1/ La Population

9

- Personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ou une affection apparentée:
 - **Démarche diagnostique et annonce du diagnostic**
- Il y a un accompagnement spécialisé adapté **à tous les stades.**

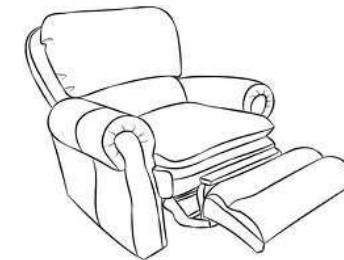


2/ Une architecture adaptée

10

L'environnement doit

- Assurer **la sécurité** des malades;
- Aider à **prévenir** les troubles du comportement;
- Participer à l'action **thérapeutique**;
- **Faciliter** la tache des soignants;
- Assurer **le confort** des patients et des familles.



Exemples : Espaces de déambulation, Sécurisation des entrées et sorties, luminosité, lieux de repos et salles pour des activités collectives...

3/ Un personnel formé

11

- La formation permet de **ne plus subir la maladie**, mais d'accompagner la personne malade.
 - Eviter et prévenir les troubles du comportement;
 - Proposer des activités pour entretenir l'autonomie;
 - Informer et conseiller la famille.

Nouveaux métiers: ASG, ergothérapeutes, psychomotriciens...



4/ Le projet de soins individualisé

12

- **Evaluation individuelle complète pluridisciplinaire**, suivi de réévaluations;
 - Repérer les **capacités préservées** de la personne, ses goûts et son histoire.
- Objectifs:
 - Lutter contre l'anxiété en éviter la mise en échec et en valorisant la personne;
 - Prévenir les troubles du comportement et dépistage des complications.



Principes du projet de soins individualisé

L'objectif n'est pas de rééduquer ou même de maintenir un acquis;

La relation est au cœur du soin;

Le soin est élargie aux actes de la vie quotidienne (« tout est soin »);

S'appuyer sur ce qui a du sens pour la personne, qui sera source de plaisir et d'échange.

5/ La participation des familles

14

La famille joue un rôle important en **restituant l'histoire de vie de la personne**:

- A la consultation mémoire initiale,
- Au cours de la prise en charge à domicile,
- Au cours de la vie en institution.



Les équipes doivent transmettre le quotidien de la personne malade à ses proches. **L'information et le soutien pour les familles** sont importantes.

Où pratiquer les soins spécialisés?

15

- **Dans des EHPAD:**
 - 70 à 80% des résidents sont atteints d'une maladie d'Alzheimer ou d'une affection apparentée.
- **A domicile:**
 - 80% des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection apparentée vivent à leur domicile (seul ou en couple ou en famille).



Pour le public et les professionnels

www.sante-limousin.fr/alois

Accueil Actualités DMP Emploi **Réseaux de santé** Observatoires Registres Associations d'usagers

COGLIM
Réidence Art du Temps
4 rue du Cluzeau
87170 Isle
05 55 14 03 16
reseau.coglim@gmail.com

COGLIM - Espace pro

- » Réseau COGLIM
- » Annuaire des adhérents
- » Le diagnostic précoce
- » Pour votre patient
- » Actualités & événements
- » Plans Alzheimer
- » Recommandations HAS
- » La recherche
- » Pour en savoir +
- » C@LLIOPE

[Nous contacter](#)

Accueil Téléphonique
Spécialisé
au 05 55 14 03 16

Le répertoire des Ressources ALOIS
Dernière modification 15/03/2012 14:31
Retrouvez l'ensemble des services spécialisés dans la Maladie d'Alzheimer en Limousin.
Réalisez votre recherche par département ou par type de structure.

Répertoire par département
Cet annuaire est présenté par zone géographique, vous pouvez cliquer sur la carte directement pour sélection



Répertoire par type de structure
Cet annuaire est présenté par structure. Cliquez sur le nom de la structure dans le tableau ci-dessous, pour laquelle vous souhaitez obtenir les informations.

	Le diagnostic
■ Les Consultations Mémoire (labelisées ou non)	■ Le CMRR Limousin Centre Mémoire de Ressources et de Recherche du Limousin

Accéder à mon espace pro

Nom d'utilisateur

Mot de passe
 OK

[Mot de passe perdu](#)
[Connexion par carte CPS](#)

Les autres réseaux

[Accédez à l'espace dédié aux psychologues du réseau : PSYLA](#)

[Accédez à l'espace dédié de l'association ALOIS : ALOIS](#)

[Trouver de l'aide,](#)
[Consulter le répertoire ALOIS](#)



Répertoire ALOIS interactif



17

- Le diagnostic
- **Le maintien à domicile**
 - ADJ/ Hébergement temporaire, Equipes spécialisées Alzheimer ...
- **Accompagnement de la personne et des proches**
 - Associations de familles ...
- **Hébergement à temps complet**
 - EHPAD (PASA, UHR, autres unités de vie Alzheimer)...
- **Structures d'orientation**
 - MAIA...
- Réponses médicales aux situations de crises
 - UCC, EMESPA ...

L'Accompagnement



18

	2003	2010	2012 (juin)
Information/ coordination	Conseils généraux + Caisses de retraite	Conseils généraux + Caisses de retraite	Conseils généraux Caisses de retraite 87: MAIA en 2011 + 2 (19 et 23)
Aide à domicile	SAD, SSIAD	SAD, SSIAD 87: 1^e ESA en SSIAD	SAD, SSIAD 5 ESA
Aide aux familles	Ass. France Alzheimer	Ass. France Alzheimer	Ass. France Alzheimer Plateformes de Répit

Les accueils et hébergements temporaires



19

	2003	2010	2012 (juin)
CORREZE			
-Accueil de Jour	1 (Ussel)	5	18
-Hébergement Temporaire	0	2	21
CREUSE			
-Accueil de Jour	0	3	4
-Hébergement Temporaire	0	3	4
HAUTE VIENNE			
-Accueil de Jour	2	11	15
-Hébergement Temporaire	0	9	22

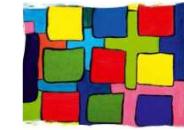
Les unités spécialisées en EHPAD



20

	2003	2010	2012 (juin)
CORREZE Unités de vie Alzheimer	UVA: 2	UVA: 13	PASA: 9 + 4 en cours UHR: 2 UVA: 13
CREUSE Unités de vie Alzheimer	UVA: 1	UVA: 3	PASA: 3 + 3 en cours UHR: 1 UVA: 5
HAUTE VIENNE Unités de vie Alzheimer	UVA: 4	UVA: 8	PASA: 2 + 13 en cours UHR: 3 projets en cours UVA: 10

En Conclusion...

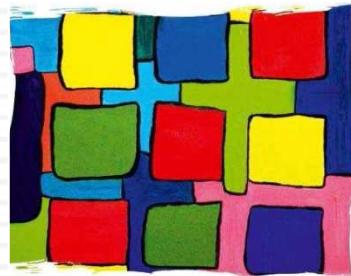


21

- En Limousin, l'**offre de soins spécialisés s'est nettement améliorée**
 - **Répertoire ALOIS sur internet : plus de 2500 visites en 2011.**
- *Les limites:*
 - *Offre suffisante pour 12000 malades?* (d'après ORS, 2009)
 - *Inégalité territoriale;*
 - *Populations ayant des besoins différents: les malades jeunes, malades atteints d'affections apparentées (D. frontotemporale) ...*

22

MERCI de votre ATTENTION



Visitez le Répertoire ALOIS
[**www.sante-limousin.fr/alois**](http://www.sante-limousin.fr/alois)